

# Dömd att springa

Ladda ner boken PDF



Fredrik Svanfeldt

Dömd att springa Fredrik Svanfeldt boken PDF

Johan Dahlberg - en ung man med högskoleexamen och fast anställning har blivit dömd till ett flerårigt fängelsestraff. Boken skildrar livet på en sluten anstalt, kontrasten mot de övriga intagna och hur han tar sig upp ur en djup psykisk svacka genom att han får möjlighet att löpträna i fängelset.

Träningen blir mer och mer omfattande och vi får ta del av den spännande skildringen av de svårigheter han möter när han försöker bevisa att han kan bli riktigt bra på någonting.

Parallellt beskrivs varför han blev dömd och hur han utvecklas som människa under sin tid på anstalten.

Förutom att ta del av berättelsen och förstå mer av hur det är att sitta i ett svenskt fängelse, kommer man att lära sig väldigt mycket om långdistanslöpning, bland annat hur motionslöpare kan utvecklas och vad som krävs för att lyckas på elitnivå.

Dömd att springa är en inspirerande roman om långdistanslöpning.

"Bladvändare för löpnings-fantaster!" - Ove Haugen,  
Göteborgsposten.



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2

**Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod**